

**Egészségklub programtervezete  
2022 - 2023**

2022. szeptember 30. 14:30

**Téma: Ép testben ép lélek – mozgás a szabadban**

Előadó: Erdős – Kathi Klára

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Káplár Miklós utca 5.;  
Bocskai tér 11. (udvar)



2022. október 7. 8:00 óra

**Téma: Elsősegély – nyújtási ismeretek**

Előadó: Babcsány Istvánné mentőtiszt

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11. (5. terem)



2022. november 16. 15:00

**Téma: Hogyan álljunk ki magunkért? (önismeret)**

Korosztály: 5-6. osztály

Előadó: Spitzmüllerné László Gabriella (iskolapszichológus)

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11. (5. terem)



2023. február 15. 14:30

**Téma: Hogyan készüljünk elsősegély – nyújtási versenyre?**

Előadó: Babcsány Istvánné mentőtiszt

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11.



2023. március 22. 14:30

**Téma: Egészséges táplálkozás**

Előadó: Uzonyi Livia (dietetikus hallgató)

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11.  
(udvar)



2023. április 19. 15:00

**Téma: A Föld Napja - interaktív foglalkozás**

Előadó: Zöld Kör

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11. (udvar)



2023. május hónapban (pontos időpontról a későbbiekben  
tájékoztatót adunk)

**Téma: Online zaklatás és relaxációs gyakorlatok**

Előadó: Bodai Nóra (egészségpszichológus)

Helyszín: 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 11. (udvar)

