



Adj vért!

Ugye, mindenki számára ismerős a felhívás. De vajon hányan és hányszor élünk a lehetőséggel, hogy ily módon segítsünk másokon. a levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmény és vérlemezke-koncentrátum készül, így a 3 beteg életén segíthet.

Íme néhány kérdés, mely a véradás előtt felmerülhet:



Miért jó nekem, ha vért adok?

Véradás =szűrővizsgálat.

A véradás: felelősségvállalás másokért és saját magunkért. Ezért biztatunk erre mindenkit!



Ki adhat vért?

Minden 18 - 65 év közötti egészséges felnőtt ember, akinek testsúlya meghaladja az 50 kg-ot.



Mit lehet fogyasztani véradás előtt?

Mindenképpen tanácsos táplálkozni véradás előtt, lehetőleg nem zsíros és nehéz ételt. Az is nagyon fontos, hogy elegendő folyadékot igyon a leendő donor véradás előtt.

A véradásra soha ne jöjjön éhgyomorral!



Milyen igazolvány szükséges a véradáshoz?

Fényképes igazolványt kell bemutatni az adatok felvételéhez, pl. személyigazolvány, valamint **szükség van a társadalombiztosítási (TAJ) kártya bemutatására is.**



Mi történik a véradás előtt?

Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, majd kitölt egy kérdőívet az egészségi állapotáról. Azután laboratóriumi és orvosi vizsgálat következik.



Mennyi ideig tart a vér levétele?

Kb. 5-10 perc, de az adatfelvétellel és kivizsgálással együtt a véradás 30-45 percet vesz igénybe.



Biztonságos a véradás?

Minden eszköz STERIL, a vérvételhez egyszer használatos tűt használunk.



Mi a teendő véradás után?

Célszerű 10-15 percet pihenni, majd a helyszínen kb. fél liter folyadékot meginni.



Téged is várunk a véradók táborába!

