

	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Létszám: 218 / 99 fiú, 119 lány

Átlagéletkor: 14

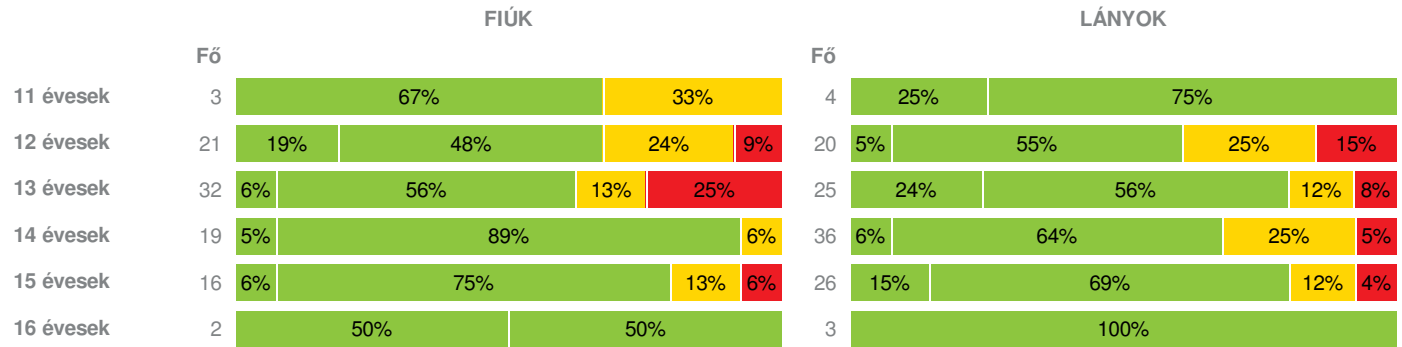
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

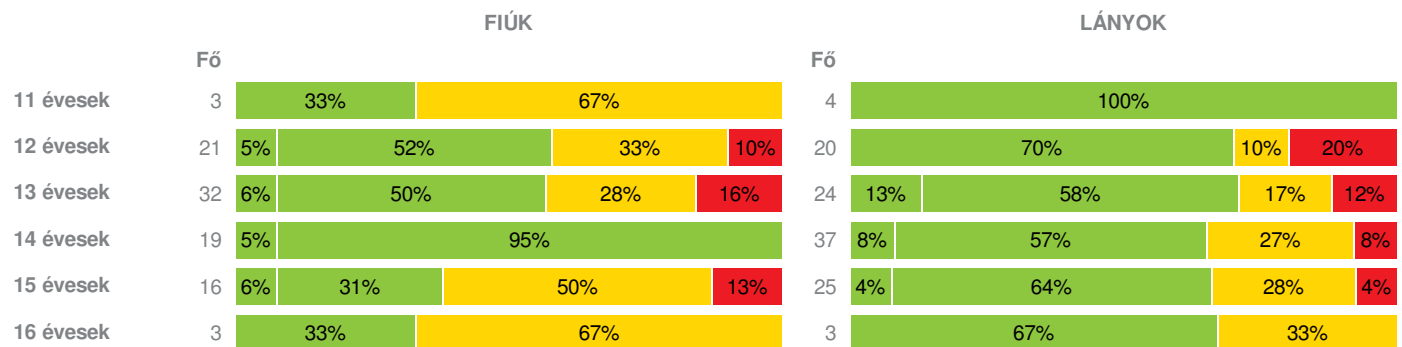
Nyomtatás dátuma: 2017.11.30 09:48:25

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

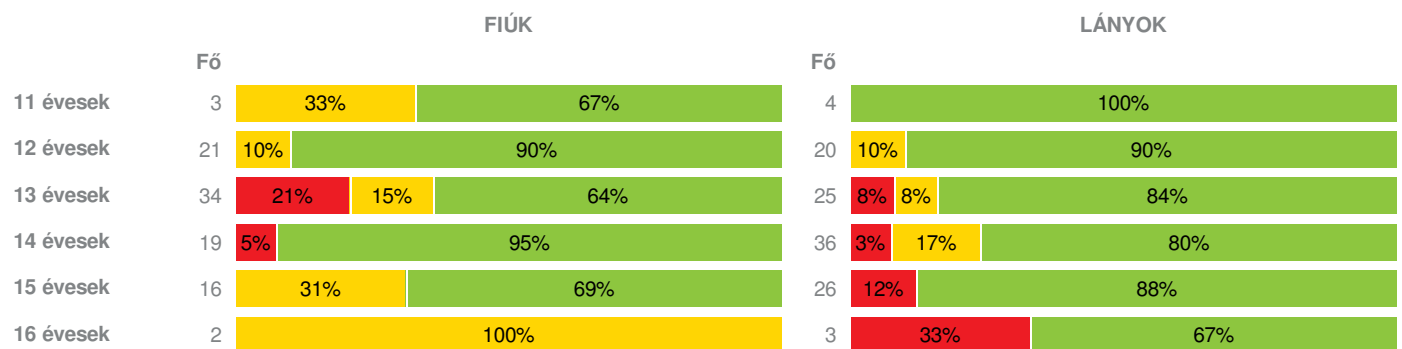
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

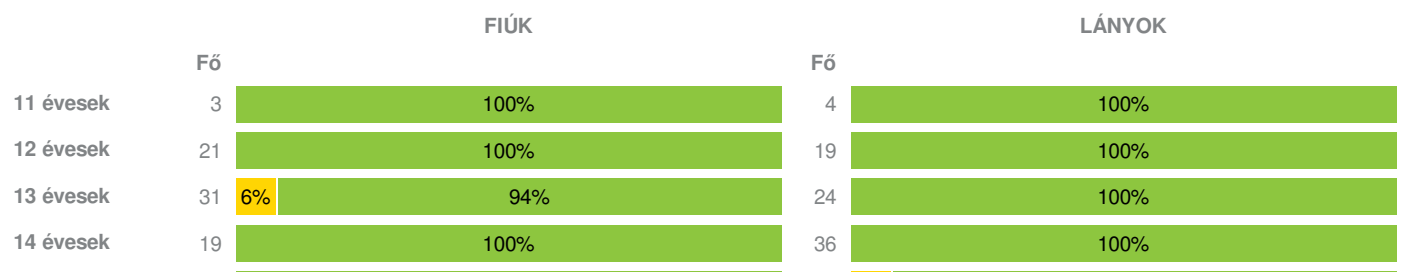


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



15 évesek	16	100%	26	4%	96%
16 évesek	2	100%	3		100%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
11 évesek	3	100%	4	75%	25%	
12 évesek	20	100%	19	95%	5%	
13 évesek	33	82%	18%	25	84%	16%
14 évesek	19	100%	37	97%	3%	
15 évesek	16	88%	12%	26	100%	
16 évesek	2	100%	3	100%		

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
11 évesek	3	67%	33%	4	50%	50%
12 évesek	21	48%	52%	20	30%	70%
13 évesek	34	44%	56%	25	24%	76%
14 évesek	19	21%	79%	37	41%	59%
15 évesek	16	63%	37%	26	65%	35%
16 évesek	2	100%		3	67%	33%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
11 évesek	3	100%		4	100%	
12 évesek	21	19%	81%	20	5%	95%
13 évesek	34	12%	88%	24		100%
14 évesek	18		100%	37		100%
15 évesek	16	6%	94%	26	8%	92%
16 évesek	2	50%	50%	3	33%	67%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
11 évesek	3	33%	67%	4		100%
12 évesek	21	48%	52%	18	17%	83%
13 évesek	34	29%	71%	23	9%	91%
14 évesek	18	6%	94%	35	20%	80%
15 évesek	16	31%	69%	26	27%	73%
16 évesek	2		100%	3	33%	67%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
11 évesek	3	33%	67%	4	25%	75%
12 évesek	21	29%	71%	20	10%	90%

13 évesek	34	24%	76%	24	25%	75%
14 évesek	19	100%		37	19%	81%
15 évesek	16	13%	87%	26	38%	62%
16 évesek	3	67%	33%	3	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Hajdúböszörményi Bocskai István Általános Iskola 31054 / 1

Létszám: 218 / 99 fiú, 119 lány

Átlagéletkor: 14

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.30 09:48:25

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	17.360000	25.200000	21.06	3.22	15.010000	17.900000	16.46	1.16		1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	13.500000	28.760000	19.70	4.05	15.090000	32.210000	20.98	4.55	5 fő - 13%	10 fő - 24%	26 fő - 63%
13 évesek	15.240000	34.220000	21.80	5.34	13.870000	32.470000	19.62	4.47	10 fő - 18%	7 fő - 12%	40 fő - 70%
14 évesek	15.840000	23.200000	19.35	1.94	15.970000	36.760000	21.66	4.23	2 fő - 4%	10 fő - 18%	43 fő - 78%
15 évesek	17.130000	35.320000	21.88	4.24	14.240000	31.930000	21.04	3.81	2 fő - 5%	5 fő - 12%	35 fő - 83%
16 évesek	17.010000	22.480000	19.75	2.73	20.190000	22.330000	21.21	0.88			5 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 9 % 16 % 75 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	20.500000	34.400000	26.47	5.84	13.100000	22.100000	16.55	3.67		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	8.300000	40.900000	21.93	9.36	12.400000	37.600000	23.28	8.37	6 fő - 15%	9 fő - 22%	26 fő - 63%
13 évesek	5.600000	44.100000	22.40	10.58	8.000000	41.200000	21.57	8.53	8 fő - 14%	13 fő - 23%	35 fő - 63%
14 évesek	5.400000	19.900000	13.03	4.44	12.400000	41.100000	25.54	7.71	3 fő - 5%	10 fő - 18%	43 fő - 77%
15 évesek	5.500000	36.700000	20.50	7.91	11.000000	37.100000	25.88	6.16	3 fő - 7%	15 fő - 37%	23 fő - 56%
16 évesek	7.300000	22.000000	16.80	6.73	18.300000	30.500000	25.87	5.40		3 fő - 50%	3 fő - 50%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 10 % 25 % 65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ

10 évesek											
11 évesek	40.010000	44.430000	42.37	1.82	44.160000	50.780000	47.13	2.39	1 fő - 14%	6 fő - 86%	
12 évesek	38.200000	58.490000	47.43	5.67	37.760000	53.850000	44.49	3.76	4 fő - 10%	37 fő - 90%	
13 évesek	34.090000	60.800000	45.50	8.06	34.700000	56.380000	44.99	5.43	9 fő - 15%	7 fő - 12%	43 fő - 73%
14 évesek	35.860000	59.680000	52.76	5.73	35.590000	58.660000	45.45	5.84	2 fő - 4%	6 fő - 11%	47 fő - 85%
15 évesek	41.000000	63.850000	49.67	7.01	32.650000	49.680000	43.14	4.28	3 fő - 7%	5 fő - 12%	34 fő - 81%
16 évesek	41.250000	43.020000	42.14	0.88	30.820000	45.890000	40.63	6.94	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 7 % 12 % 81 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	36.000000	80.000000	51.33	20.29	21.000000	80.000000	50.75	22.03		7 fő - 100%
12 évesek	22.000000	80.000000	58.81	21.64	23.000000	80.000000	66.11	19.32		40 fő - 100%
13 évesek	0.000000	80.000000	62.65	25.53	40.000000	80.000000	71.21	13.30	2 fő - 4%	53 fő - 96%
14 évesek	34.000000	80.000000	76.58	10.30	35.000000	80.000000	73.00	12.51		55 fő - 100%
15 évesek	53.000000	80.000000	76.94	8.15	10.000000	80.000000	59.23	23.70	1 fő - 2%	41 fő - 98%
16 évesek	80.000000	80.000000	80.00	0.00	26.000000	80.000000	51.00	22.23		5 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	12.500000	18.500000	15.67	2.46	11.000000	26.000000	17.13	5.48	6 fő - 86%	1 fő - 14%
12 évesek	10.500000	22.000000	15.85	3.54	10.000000	26.000000	17.13	3.48	38 fő - 97%	1 fő - 3%
13 évesek	11.500000	30.000000	19.06	5.68	10.500000	30.000000	18.07	5.13	48 fő - 83%	10 fő - 17%
14 évesek	6.500000	22.000000	16.61	3.44	9.500000	23.000000	16.74	2.77	55 fő - 98%	1 fő - 2%
15 évesek	10.000000	24.000000	16.81	3.86	9.000000	21.000000	16.19	2.61	40 fő - 95%	2 fő - 5%
16 évesek	12.000000	15.000000	13.50	1.50	11.000000	16.000000	14.17	2.25	5 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 93 % 7 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0.000000	10.000000	5.00	4.08	2.000000	12.000000	6.00	4.24	4 fő - 57%	3 fő - 43%
12 évesek	0.000000	24.000000	11.48	7.89	0.000000	20.000000	9.40	7.09	16 fő - 39%	25 fő - 61%
13 évesek	0.000000	80.000000	13.59	13.46	0.000000	80.000000	15.20	14.85	21 fő - 36%	38 fő - 64%
14 évesek	0.000000	80.000000	31.89	29.40	0.000000	80.000000	20.76	26.85	19 fő - 34%	37 fő - 66%
15 évesek	0.000000	22.000000	9.69	8.93	0.000000	80.000000	8.15	15.27	27 fő - 64%	15 fő - 36%
16 évesek	0.000000	15.000000	7.50	7.50	0.000000	8.000000	4.33	3.30	4 fő - 80%	1 fő - 20%
17 évesek										
18+ évesek										

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	22.100000	29.500000	25.90	3.02	17.450000	23.500000	19.50	2.36		7 fő - 100%
12 évesek	14.300000	30.000000	22.83	4.32	10.450000	30.000000	21.96	4.01	5 fő - 12%	36 fő - 88%
13 évesek	13.700000	42.150000	26.96	5.77	17.950000	32.350000	25.20	3.52	4 fő - 7%	54 fő - 93%
14 évesek	23.250000	53.700000	35.37	7.14	16.900000	34.250000	25.73	3.73		55 fő - 100%
15 évesek	22.400000	52.550000	37.54	7.83	13.950000	41.050000	24.59	5.72	3 fő - 7%	39 fő - 93%
16 évesek	20.250000	36.600000	28.43	8.18	10.300000	27.100000	21.37	7.83	2 fő - 40%	3 fő - 60%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	126.000000	150.000000	137.00	9.90	139.000000	160.000000	150.75	7.82	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	111.000000	190.000000	149.86	20.45	120.000000	197.000000	144.83	18.49	13 fő - 33%	26 fő - 67%
13 évesek	92.000000	230.000000	161.79	30.34	89.000000	190.000000	159.96	21.64	12 fő - 21%	45 fő - 79%
14 évesek	162.000000	245.000000	201.67	19.43	115.000000	220.000000	165.37	28.36	8 fő - 15%	45 fő - 85%
15 évesek	135.000000	250.000000	196.31	37.01	105.000000	215.000000	153.12	23.55	12 fő - 29%	30 fő - 71%
16 évesek	195.000000	200.000000	197.50	2.50	101.000000	170.000000	142.00	29.63	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.500000	25.000000	21.83	3.17	22.000000	30.000000	26.13	2.84	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	13.500000	35.750000	22.82	5.91	24.000000	41.000000	30.54	4.21	8 fő - 20%	33 fő - 80%
13 évesek	10.500000	45.000000	25.17	7.25	22.500000	37.750000	29.89	4.21	14 fő - 24%	44 fő - 76%
14 évesek	21.000000	41.000000	29.82	4.22	11.000000	43.500000	28.74	5.46	7 fő - 13%	49 fő - 88%
15 évesek	10.000000	33.500000	26.36	5.84	11.000000	35.500000	28.15	5.61	12 fő - 29%	30 fő - 71%
16 évesek	8.500000	24.500000	17.33	6.64	18.000000	30.000000	25.43	5.30	5 fő - 83%	1 fő - 17%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %